

Quitten-Frappé

Zubereitung:

Die Milch zusammen mit dem Joghurt in einen Küchenmixer geben und das Bonne Maman Quitten-Gelee hinzufügen. Die Zutaten aufmixen, dann kurz unterbrechen und das Vanilleeis hinzufügen. Alle Zutaten noch einmal aufmixen, in hohe Longdrinkgläser füllen und mit einer Früchtedekoration sowie mit Trinkhalmen servieren.



Zutaten für 4 Portionen:

500 ml Milch 1,5 % Fett, gekühlt
250 g Naturjoghurt, gekühlt
200 g Bonne Maman Quitten-Gelee
5 Kugeln Vanilleeis
Früchte zur Dekoration z.B.
Kappstachelbeeren, Erdbeeren, Kiwi,
Orangen

Zubereitungszeit: 5 Minuten

Pro Portion:

485 kcal / 11,6 g Eiweiß / 17,8 g Fett /
68,3 g Kohlenhydrate